



Wegweiser

für Menschen mit psychischen
Beeinträchtigungen

Hanse- und Universitätsstadt Rostock Gesundheitsamt

www.rostock.de/gesundheitsamt

Paulstraße 22, 18055 Rostock · Tel. +49 381 381-5300

E-Mail: gesundheitsamt@rostock.de

Sucht- und Psychiatriekoordination

Tel. +49 381 381-5301 · Fax: +49 381 381-5399

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung | Vermittlung | Begutachtung

Termine über Sekretariat

Tel. +49 381 381-5347 · Fax +49 381 381-5350

Di 8 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr

Do 8 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Nord-West

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock · Tel. +49 381 381-5410

Mi 13 – 15 Uhr

Do 13 – 16 Uhr und nach Vereinbarung

Amt für Soziales und Teilhabe

Abteilung Eingliederungshilfe

Fachberatung Eingliederungshilfe nach SGB IX
für Volljährige

St.-Georg-Straße 109 (Haus II), 18055 Rostock

Tel. +49 381 381-5061 · Fax +49 381 381-9509

BERATUNGSSTELLEN

Diakonie Rostocker Stadtmission e.V. Integrierte Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Partnerschafts- und Lebensberatung und Allgemeine Soziale Beratung

www.rostocker-stadtmission.de

Bergstraße 10, 18057 Rostock · Tel. +49 381 27757

E-Mail: psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de

Außenstelle: Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock

Tel. +49 381 713008

E-Mail: psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de

FASD Beratungsstelle für Rostock und MV

www.rostocker-stadtmission.de

Bergstraße 10, 18057 Rostock · Mobil +49 151 22420953

E-Mail: fasd@rostocker-stadtmission.de

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Region Rostock

Beratungszentrum Dierkow

Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock · Tel. +49 381 6009110

Regionalstelle Rostock

Augustenstraße 85, 18055 Rostock · Tel. +49 381 454720

E-Mail: erziehungshilfen-hro@caritas-im-norden.de

Erzbistum Hamburg Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

www.ehe-familien-lebensberatung.info

Strandstraße 92, 18055 Rostock · Tel. +49 381 4904085

E-Mail: sekretariat@efl-rostock.de

Autismus-Ambulanz Region Rostock

Volkssolidarität Kreisverband-Stadt e.V.

Goethestraße 15, 18055 Rostock · Tel. +49 381 8099528

E-Mail: Autismusambulanz-Rostock@vs-hro.de

Stark machen e.V.

www.stark-machen.de

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Ernst-Haeckel-Straße 1, 18059 Rostock · Tel. +49 381 4403290

E-Mail: fachberatungsstelle@stark-machen.de

Mediationsstelle Rostock

Hinter der Mauer 2 (Kuhtor), 18055 Rostock

Termine nach Vereinbarung, auch abends

Tel. +49 381 20389906

EUTB Rostock und Landkreis Rostock

Persönliche Assistenz, Hilfsmittelversorgung, Bildung, Arbeit und Beschäftigung, Umgang mit eigener Behinderung

www.inklusion-rostock.de

www.eutb.inklusion-rostock.de

Gemeinsames Haus e.V.

Hauptstandort:

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock, Raum 1.33

Tel. +49 381 68693765 · Fax: +49 381 68693767

E-Mail: info@inklusion-rostock.de

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 9 – 12 Uhr

Di, Do 14 – 17 Uhr und nach Vereinbarung

EUTB® PRO RETINA

www.pro-retina.de/eutb

Beratungsschwerpunkte: unter anderem Sinnesbehinderungen, Peer Beratung, Assistenzleistungen, Beantragung von Hilfsmitteln, Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweis und Nachteilsausgleichen

Parkstraße 11, EG, 18057 Rostock

E-Mail: rostock.eutb@pro-retina.de

Mi 9 – 14 Uhr

Soziale Beratung

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung eibe e.V.

Doberaner Straße 43c, 18057 Rostock · Tel. +49 381 2019377

E-Mail: info@eibe-ev.de

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Augustenstraße 85, 18055 Rostock · Tel. +49 381 4547230

E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

Allgemeine soziale Beratung

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Augustenstraße 85, 18055 Rostock · Tel. +49 381 454720

E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock · Tel. +49 381 6009110

E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

Thomas-Morus-Straße 4, 18106 Rostock · Tel. +49 381 37559989

E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

Beratung von Menschen mit Behinderung

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Lange Straße 9 (An der Oberkante), 18055 Rostock

Tel. +49 381 38314191

E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

UNIVERSITÄTSMEDIZIN ROSTOCK - ZENTRUM FÜR NERVENHEILKUNDE

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

www.psychiatrie.med.uni-rostock.de

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock · Tel. +49 381 4949501

Institutsambulanz

Medizinische und psychologische Beratung, Diagnostik und Behandlung für alle erwachsenen Menschen mit psychischen Erkrankungen, einschließlich Spezialsprechstunden für ADHS bei Erwachsenen, Opferambulanz, Traumasprechstunde etc.; Beratung von Angehörigen; Vermittlung von Hilfen sowie Weiterbehandlung.

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Terminvereinbarung: Tel. +49 381 4949689

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

www.kjpp.med.uni-rostock.de

Institutsambulanz

Medizinische und psychologische Beratung, Diagnostik und Behandlung; Beratung von Angehörigen; Vermittlung von Hilfen nach dem SGB VIII (Kinder- und Jugendhilfe).
Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Anmeldung: Tel. +49 381 4944666 · Fax: +49 381 4944603
Außenstelle der Institutsambulanz
Doberaner Straße 142, 18057 Rostock
Anmeldung: Tel. +49 381 4944431 · Fax: +49 381 4944432

Klinik für Forensische Psychiatrie

www.forensik.med.uni-rostock.de
Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock
Tel. +49 381 4944801 · Fax: +49 381 4944802

Tagesklinik der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

Behandlung von psychischen Störungen, wie neurotische Erkrankungen und Anpassungsstörungen, Essstörungen, Schmerzstörungen, somatoforme Störungen, stressbedingte Erkrankungen, Psychosen, akute Suizidalität und schwere körperliche Erkrankungen (ausgenommen Suchterkrankungen). Goethestraße 18, 18055 Rostock · Tel. +49 381 203567300

Universitätsmedizin Rostock/Zentrum für Nervenheilkunde

www.psychiatrie.med.uni-rostock.de
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychiatrische Institutsambulanz mit Tagesklinik
Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock · Tel. +49 381 4949501

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Neue Reihe 48 , 18209 Bad Doberan · Tel. +49 381 4942280

Medizin und Therapie für Erwachsene der Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH (GGP-Gruppe)

Psychiatrische Tageskliniken der GGP-Gruppe
www.ggp-gruppe.de

Fachrichtung Psychiatrie und Psychotherapie

Lütten Klein

Trelleborger Straße 10 A, 18107 Rostock · Tel. +49 381 123714444
Dierkow
Hannes-Meyer-Platz 27, 18147 Rostock · Tel. +49 381 123714444

Fachrichtung Gerontopsychiatrie

Goerdelerstraße 52, 18069 Rostock · Tel. +49 381 123714608

Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock · Tel. +49 381 669160

Medizinisches Versorgungszentrum GGP-Gruppe
www.ggp-gruppe.de

Fachrichtungen Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock, Reuterpassage
Tel. +49 381 817273811

Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock, Reuterpassage
Tel. +49 381 123717204

Psychiatrische Institutsambulanz GGP-Gruppe
www.ggp-gruppe.de

Fachrichtung Psychiatrie und Psychotherapie Trelleborger Straße 10D, 18107 Rostock · Tel. +49 381 123714000
Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock · Tel. +49 381 123714105

Fachrichtung Gerontopsychiatrie
Goerdelerstraße 52, 18069 Rostock · Tel. +49 381 123714600

Fachrichtung Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock · Tel. +49 381 123715200

UNTERSTÜTZUNG ZUR MEDIZINISCHEN UND BERUFLICHEN REHABILITATION

www.ggp-gruppe.de
Ganztagig ambulante Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke Menschen zur integrierten medizinischen und beruflichen Rehabilitation - RPK
Clara-Zetkin-Straße 16, 18069 Rostock,
Tel. +49 381 123714500 E-Mail: rpk@ggp-gruppe.de

Rostocker Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZaR)
Psychosomatische Abteilung
Wismarsche Straße 32
18057 Rostock · Tel. +49 381 252980
E-Mail: post@zar-rostock.de
ww.zar-rostock.de

UNTERSTÜTZUNG TAGESSTRUKTURIERUNG

Arbeiterwohlfahrt-Sozialdienst Rostock gemeinnützige GmbH (AWO-Sozialdienst Rostock GmbH)
www.awo-rostock.de

Tagesstrukturierendes Zentrum - TAZ 61

Für Menschen mit psychischer Erkrankung/Behinderung ab 18 Jahre und gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Schiffbauerring 61, 18109 Rostock
Tel. +49 381 1207574 · Fax: +49 381 1217244

Rehabilitative Tagesstätte Sprungfeder

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.
Wielandstraße 4, 18055 Rostock
Tel. +49 381 4034496 · Fax: +49 381 2035250

Berufsvorbereitende Tagesstätte - BvTs

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16-27 Jahre mit einer psychischen Erkrankung ohne abgeschlossene Berufsausbildung.
Goethestraße 16, 18055 Rostock
Tel. +49 381 3777624 · Fax: +49 381 3777625

GGP-Gruppe

www.ggp-gruppe.de

„Künstlerisches Kreatives Tun im Stadtteil - KKTS“

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.
Waldemarstraße 32, 18057 Rostock
Tel. +49 381 458245916 · Fax: +49 381 458245919
E-Mail: kkts@ggp-gruppe.de

Teilhabezentrum Nordost - „mittendrin“

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock
Tel. +49 381 123712231 · Fax: +49 381 87700529
E-Mail: mittendrin@ggp-gruppe.de

Beschäftigungs- und Tagesstrukturierendes Angebot - BTA in Rostock-Markgrafenheide

Für Menschen mit psychischer Erkrankung ab 18 Jahre.
Warnemünder Straße 8, 18146 Rostock
Tel. +49 381 123712100 · Fax: +49 381 6691523
E-Mail: bta@ggp-gruppe.de

Evangelische Stiftung Michaelshof**Michaelwerk INSA 44****Tagesstrukturierendes Angebot „INSA 44“**

Für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder Suchterkrankung ab 18 Jahre.
J.-Curie-Allee 44, 18147 Rostock · Tel. +49 381 669183156
E-Mail: tagesstaette@michaelshof.de

Rostocker DRK Werkstätten GmbH

Gesonderte Abteilungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen in Werkstätten für behinderte Menschen
Charles-Darwin-Ring 5, 18059 Rostock
Tel. +49 381 242793410 · Fax: +49 381 242793400

UNTERSTÜTZUNG IM EINZEL UND GEMEINSCHAFTLICHEN WOHNEN

www.ggp-gruppe.de

Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen

Für Menschen mit psychischen Störungen oder
Erkrankungen. Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109
Rostock

Tel. +49 381 12371-2224, -2229 · Fax: +49 381 123712235 Mobil
+49 163 4123701

E-Mail: ambulante-hilfen@ggp-gruppe.de

Notunterkunft „Freiraum“

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock

Tel. +49 381 87700514 · Fax: +49 381 87700532 · Mobil +49 163
4123715 E-Mail: thwg-awc-freiraum@ggp-gruppe.de

Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen in Gehlsdorf

Pressentinstraße 63d, 18147 Rostock ·

Tel. +49 381 123712000 E-Mail: wag@ggp-gruppe.de

Gemeinschaftliches Wohnen/Wohngruppen - Therapeutische Wohngruppe

Dierkower Höhe 14, 18146 Rostock

Tel. +49 381 123715045 · Fax: +49 381 6691656

E-Mail: thwg-dh@ggp-gruppe.de

Psychiatrische Fachpflegeeinrichtung Rostock

Für psychisch erkrankte Menschen mit Pflegegrad
Urho-Kekkonen-Straße 1, 18147 Rostock

Tel. +49 381 123713012 Fax +49 381 123713026

Sozialtherapeutische Wohngruppe

Für psychisch erkrankte Menschen mit einem
Unterbringungsbeschluss nach PsychKG oder BGB
Groß Kleiner Allee 4, 18109 Rostock

Tel. +49 381 123713025

E-Mail: thwg-pfe@ggp-gruppe.de

Teilhabezentrum Süd

Wohnangebot für psychisch kranke Menschen
Joseph-Herzfeld-Straße 18, 18059 Rostock

Tel. +49 381 123712400

E-Mail: gw-jhs@ggp-gruppe.de

Einzelwohnen

Goethestraße 16, 18055 Rostock · Tel. +49 381 3750860

E-Mail: abw@awo-rostock.de

Wohnen ohne Barrieren GmbH
www.wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de

Einzelwohnen
Flensburger Straße 14, 18109 Rostock
Tel. +49 381 87729390 · Fax: +49 381 87729396
E-Mail: info@wohnen-ohne-barrieren-gmbh.de

Evangelische Stiftung Michaelshof
www.michaelshof.de

Einzelwohnen Michaelshof
Fährstraße 25, 18147 Rostock · Tel. +49 381 64512 · Fax: +49 381 645129

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Region Rostock
Fachdienst Suchthilfe
Einzelwohnen
Für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer Suchterkrankung.
August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock · Tel. +49 381 252323
E-Mail: suchtberatung@caritas-im-norden.de

Soziale Initiative e.V.
Einzelwohnen
Für seelisch behinderte Menschen auch mit Doppeldiagnose.
Ludwigstraße 12a, 18055 Rostock · Tel. +49 381 4001011

Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Einzel- und gemeinschaftliches Wohnen
Für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.
Hawermannweg 17, 18069 Rostock · Tel. +49 381 8651910

Integratives Betreuungszentrum – IBZ
www.rostocker-stadtmission.de

Ambulant betreute Wohngemeinschaften und Einzel
Betreutes Wohnen nach § 67 SGB XII
Hawermannweg 17, 18069 Rostock · Tel. +49 381 8651910
E-Mail: ibz@rostocker-stadtmission.de

Obdachlosenhilfe Rostock e.V.
www.obdachlosenhilfe-rostock.de

Ambulante betreute Wohngemeinschaften
Einzelwohnen
Für chronisch mehrfach beeinträchtigte Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.
Albert-Schweitzer-Straße 26, 18147 Rostock · Tel. +49 381 697382

PSYCHIATRISCHER FACHPFLEGEDIENST

www.ggp-gruppe.de

Ambulant-Psychiatrische Fachpflege ist eine hochspezialisierte Pflegeleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Es ist der einzige Psychiatrische Fachpflegedienst in der Region. Das Team besteht ausschließlich aus fachweitergebildeten qualifizierten Pflegekräften für Psychiatrie mit langjährigen Erfahrungen im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen. Die Betreuung erfolgt aufsuchend und kontinuierlich durch dieselbe Fachpflegekraft nach ärztlicher Verordnung. Es handelt sich um zeitlich befristete Behandlungs- und Pflegeleistungen - keine Leistung der Pflegekasse. Für eine erfolgreiche ambulante Pflege müssen die Patient*innen eine ausreichende Behandlungsfähigkeit aufweisen, so dass die bestehenden Funktionsstörungen durch die Maßnahmen im Pflegeprozess positiv beeinflusst werden können.

Goerdelerstraße 50, 18069 Rostock

Tel. +49 381 817273830 · Fax: +49 381 817273850

E-Mail: pf-pflegedienst@ggp-gruppe.de

Praxis für Soziotherapie

www.ggp-gruppe.de

Goerdeler Straße 50, 18069 Rostock

Tel. +49 381 817273831 · Fax: +49 381 817273820

E-Mail: soziotherapie@ggp-gruppe.de

UNTERSTÜTZUNG ZUR TEILHABE AM ARBEITSLEBEN - BERUFLICHE REHABILITATION

bb gesellschaft für beruf und bildung mbH

www.bb-gesellschaft.de

Projekt Sprungbrett

Grubenstraße 24, 18055 Rostock

Tel. +49 381 242760

Fax +49 381 2427630

E-Mail: rostock@bb-gesellschaft.de

Berufsförderungswerk Stralsund

www.bfw-stralsund.de

Außenstelle Rostock

Gesundheitszentrum Rostock-Lütten Klein

Trelleborger Straße 10, 18107 Rostock

Tel. +49 381 4536520 · Fax: +49 381 453 652199

SRH Berufliches Trainingszentrum Rostock

SRH BTZ ROSTOCK

www.btz-rostock.de

Maßnahmen der beruflichen Rehabilitation für Menschen nach psychischen Erkrankungen: Eignungsabklärung, berufliche Orientierung, Vorbereitung auf eine Ausbildung, individuelles Training sowie Begleitung und Vermittlung in Arbeit. Schwaaner Landstraße 10, 18055 Rostock

Tel. +49 381 87716420 · E-Mail: btz.rostock@srh.de

BEGEGNUNGSSTÄTTE „TreffBunt 38“

In Trägerschaft des Waldemar Hof e.V. - ist ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne psychische Beeinträchtigungen und verweist mit ihrem Namen auf die Vielfalt der Besuchenden, die hier willkommen sind. Sie befindet sich im Erdgeschoss und ist barrierefrei erreichbar.

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock

Tel. +49 381 123712230 · Fax: +49 381 87700532

SELBSTHILFE

Übersicht der Selbsthilfegruppen

www.selbsthilfe-mv.de unter „Selbsthilfegruppen finden“.

Selbsthilfekontaktstelle im Netzwerk e.V.

www.selbsthilfe-rostock.de

Kuphalstraße 77 (im RFZ), 18069 Rostock

Tel./Fax: +49 381 4904925 · E-Mail: info@selbsthilfe-rostock.de

Selbsthilfegruppen (SHG)

Grüner Ring

Für Menschen mit psychischen Problemen und Psychiatrie-Erfahrene.

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock

Tel. +49 381 715632

Gegen die Angst - für das Leben

Ziolkowski-Straße 12 („Pumpe“), 18059 Rostock

Mobil +49 172 5975255 · Mi ab 16.30 Uhr

Integrativ Rostock Nordost „Für seelische Gesundheit“

Hilfe zur Selbsthilfe wird groß geschrieben.

In allen Lebenslagen wird Hilfe angeboten!

Bertha-von-Suttner-Ring 6, 18147 Rostock

Tel. +49 381 6863040 · Fax: +49 381 33781123

SHG Kreative Gestaltung

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen und Spaß an der kreativen Gestaltung eines Jahreskalenders.

E-Mail: info@lsgmv.de

SHG Montagsgruppe

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen.
Bremer Straße 24, 18057 Rostock · E-Mail: info@lsgmv.de

SHG Tacheles

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen mit Interesse am Schreiben (Öffentlichkeitsarbeit).

Geschäftsstelle des Landesverbandes Seelische Gesundheit MV e.V. · Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock
Tel. +49 381 7680214 · E-Mail: info@lsgmv.de

SHG Mad Artists

Selbsthilfe- und Kreativgruppe mit Schwerpunkt Musik, Hörspiel, Film, kreatives Schreiben und Zeichnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen und kreativen Fähigkeiten aller Art.

Medienwerkstatt, Raum Trickfilmwerkstatt

Friedrichstraße 23, 18057 Rostock

E-Mail: comichunter1982@gmail.com

Psychotherapie als Lebensweg

Für Menschen mit absolvierter Gruppentherapie.

Gruppentreffen Begegnungsstätte „Südpol“

Mendeleejewstraße 22 a, 18059 Rostock

SHG Messie-Syndrom-Betroffene Rostock

Für Menschen, die vom Messie-Syndrom (Pathologisches Horten) betroffen sind.

Landeskirchliche Gemeinschaft, Hundertmännerstraße 1,
18057 Rostock · E-Mail: info@lsgmv.de

Borderline Trialog MV

Trialog als Form der Selbsthilfe für Borderline-Betroffene, deren Angehörige, professionell Tätige und am Thema Interessierte.

E-Mail: borderline-trialog-mv.cl.@web.de

Selbsthilfe im Landesverband Seelische Gesundheit MV e.V. (LSG)

www.lsgmv.de

Informationen über Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe, Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen.

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock

Tel. +49 381 7680214 oder E-Mail: info@lsgmv.de

Jeden 3. Montag im Monat, 15 – 17 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

EX-IN MV e.V.

Modellprojekt „Genesungsbegleitung MV“

Stärkung der Genesungsbegleitung für Menschen mit psychischen Erkrankungen durch qualifizierte Betroffene (Peers)

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock

Tel. +49 381 29497617 · E-Mail: info@ex-in-mv.de

Gemeinsame digitale Beratung für Menschen mit psychischen Belastungen oder Autismus sowie deren Angehörigen

Ein Angebot von EX-IN MV e.V. und dem Landesverband Autismus MV e.V.

www.digitaleberatung-mv.de.

Telefonische Genesungsbegleitung

Telefonische Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen durch qualifizierte Betroffene (Peers).

Mobil +49 176 16374159

Mo, Do 14 – 18 Uhr

Angehörige um Suizid

Selbsthilfegruppe Rostock (und Umgebung)

www.selbsthilfe-nach-suizid.de

E-Mail: kontakt@selbsthilfe-nach-suizid.de

Angehörige von Demenzkranken

Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Landesverband

Mecklenburg-Vorpommern e.V.

www.alzheimer-mv.de

Schwaaner Landstraße 10, 18055 Rostock · Tel. +49 381 20875400

oder Demenzkompass · E-Mail: info@alzheimer-mv.de

SHG Angehöriger von Demenzerkrankten

Lütten Klein: Tel. +49 38203 80664 oder Mobil +49 162 9630590

Evershagen: Mobil +49 177 400 2436 · E-Mail: ulwars@gmx.de

Reutershagen: Tel. +49 381 36779837 oder Mobil +49 176 93744004

KTV: Tel. +49 381 20875401

Stadtmitte: Mobil +49 178 2391258

E-Mail: stadtmitte.rostock@gmx.de

**MEDIZINISCHE VERSORGUNG DURCH
NIEDERGELASSENE ÄRZTE**

Ansprechpartner/in bei psychischen Erkrankungen können alle praktizierenden Hausärzte während der ausgewiesenen Sprechzeiten sein. Adressen der zuständigen Fachärzte für Psychiatrie/Neurologie sowie niedergelassene Psychologische Psychotherapeuten finden Sie unter der Homepage der Kassenärztlichen Vereinigung MV.

www.kvmv.de

Gesundheitsamt: www.rostock.de/gesundheitsamt

www.sozialpsychiatrie-mv.de

Terminservicestelle

Kassenärztliche Vereinigung MV

www.kvmv.info/patienten/hilfe_auf_einen_blick/
www.116117.de

Bei der Suche nach einem Termin bei einem Facharzt oder Psychotherapeuten steht Ihnen die Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung MV während der Sprechzeiten telefonisch zur Verfügung.

Patientenservice Tel. 116117

Mo, Di, Do 7 – 19 Uhr, Mi und Fr 7 – 14 Uhr

Telefonseelsorge®

kostenfrei - anonym - rund um die Uhr erreichbar

Tel. 0800 1110111 oder Tel. 0800 1110222

Chat- und Mailseelsorge

www.online.telefonseelsorge.de/

App „Krisenkompass“

www.telefonseelsorge.de/krisenkompass/

www.krisen-kompass.app

In Russischer Sprache

Doweria - Телефон Доверия · Tel. +49 30 440308454

Muslimisches Seelsorgetelefon · Tel. +49 30 443509821

SeeleFon

www.bapk.de/angebote/seelefon.html

Für psychisch erkrankte Menschen oder deren Angehörige vom Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BAPK) - unter anderem spezialisiert auf postpartale Depression.

Tel. +49 228 71002424 · E-Mail: seelefon@bapk.de

Mo – Do 10 – 12 Uhr und 14 – 20 Uhr,

Fr 10 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr

Hilfetelefon für Frauen „Gewalt gegen Frauen“

bundesweit - kostenfrei - anonym - rund um die Uhr

www.hilfetelefon.de

Tel. 08000 116016

Unabhängige Patientenberatung Deutschland

www.patienentenberatung.de

Regionale Beratungsstelle Rostock

Beratung nach individueller Terminvereinbarung

Grubenstraße 20, 18055 Rostock · Tel. 0800 0117725

HILFREICHE INTERNETSEITEN

Für Eltern www.elterninfo-alkohol.de

Für Angehörige www.bapk.de

Sucht- und Drogenhotline www.sucht-und-drogen-hotline.de

Suchtberatungsstellen MV www.lakost-mv.de/suchtnavi

Jugend- und Elternberatung

online-anonym-kostenfrei-datensicher

www.bke-beratung.de

Krisenchat

Kostenfreie Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren rund um die Uhr via Chat.

Auch auf Ukrainisch und Russisch. www.krisenchat.de

[U25]

niedrigschwellig - kostenfrei - anonym

Online-Hilfsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren in (suizidalen) Lebenskrisen

www.u25-deutschland.de

Redezeit für dich

kostenfrei, vertraulich, auf Deutsch und in verschiedenen Fremdsprachen bieten über 350 ehrenamtliche ausgebildete Zuhörer*innen Unterstützung bei Unsicherheiten, Selbstzweifeln, Einsamkeit, Wut, Hilflosigkeit, Frust, Unruhe, Überforderung und allem, was einen Menschen belasten kann. www.virtualsupporttalks.de

Silberinfo

Kontaktinformationen zu Angeboten der Altenhilfe

www.silbernetz.de

WEITERE TELEFONDIENTSTE - KOSTENFREI

Kinder- und Jugendtelefon

Tel. 116111 oder Tel. 0800 1110333 · Mo – So 14 – 20 Uhr

Elterntelefon

Tel. 0800 1110550 · Mo – Fr 9 – 11 Uhr, Di und Do 17 – 19 Uhr

Sofortmaßnahmen zur Lebensrettung

Feuerwehr/Rettungsdienst

Tel. 112

Hausbesuchsdienst bei Notfall

Tel. 44411

Polizei

Tel. 110

Schwerhörigen-Notfall-Fax

Tel. 112

Giftnotruf MV

Tel. +49 361 730730

Du
bist nicht
allein!



IMPRESSUM

Herausgeberin:

Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
FB Presse- und Informationsstelle

Redaktion:

Gesundheitsamt

Psychosoziale Arbeitsgruppe

Tel. +49 381 381-5301

E-Mail: gesundheitsamt@rostock.de

Illustration: Rahel Thierbach

Grafik-Design: Uwe Vogel

Gesamtherstellung: Altstadt-Druck GmbH Rostock
(08/24-2,5) - 1. Aktualisierung 11/25