

Anlage 8

Merkblatt Händedesinfektion – Standard-Einreibeverfahren

Die vorgesehene Menge des Händedesinfektionsproduktes muss in die hohle und trockene Hand gegossen werden und 30 Sekunden durch kräftiges Verreiben nach dem dargestellten Standard-Einreibeverfahren bis zu den Handgelenken auf der Haut verteilt werden, um eine vollständige Benetzung der Hände sicherzustellen. Die Bewegungen jedes Schrittes werden 5mal durchgeführt, bevor zum nächsten Schritt übergegangen wird. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden die einzelnen Schritte wiederholt, um die notwendige Einreibedauer von 30-60 Sekunden einzuhalten.



Schritt 1
Handfläche auf Handfläche



Schritt 2
Rechte Handfläche über linken Handrücken (und umgekehrt)



Schritt 3
Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



Schritt 4
Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche mit verschränkten Fingern



Schritt 5
Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Hand (und umgekehrt)



Schritt 6
kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingern der rechten Hand in der linken Handfläche (und umgekehrt)