



Cannabis Know-how

Hast du dich schon mal gefragt, ob „Gras“ wirklich das grünere Leben bedeutet?
Klar, viele sagen, dass Cannabis chillt und entspannt, aber lass uns mal genauer hinschauen!

Was du wissen solltest

Kurzfristig: Du könntest Schwierigkeiten haben, dich zu konzentrieren oder schnell zu reagieren – und das kann beispielsweise im Straßenverkehr echt gefährlich werden.

Außerdem können veränderte emotionale Sinneswahrnehmungen auftreten, die die gute Laune schnell vermiesen.

Langfristig: Es gibt ein erhöhtes Risiko für psychische Erkrankungen, besonders wenn du jung bist. Gedächtnisstörungen können dir das Lernen und deine Leistungsfähigkeit erschweren.

Das „grüne Leben“ kann verlockend sein, aber denk dran: Es ist wichtig, auch klar und motiviert zu bleiben! Bleib auf Zack – und lass die Blätter lieber an den Bäumen.

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
FB Presse- und Informationsstelle
Gesundheitsamt
Redaktion: schmidlinthemiddle.com
Illustration:
Gesamtherstellung: PINAX Werbemedien (12/24-7,5)

 klimaneutral gedruckt | DE-077-251974 | www.natureOffice.com

