

SUCHT

**DU
BIST NICHT
ALLEIN**

Suchtprävention

für Betroffene, Angehörige
und Menschen mit Fragen im
Zusammenhang mit Suchtmitteln



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Sport



Hanse- und Universitätsstadt
ROSTOCK

HANSE- UND UNIVERSITÄTSSTADT ROSTOCK GESUNDHEITSAMT

www.rostock.de/gesundheitsamt
Paulstraße 22, 18055 Rostock
E-Mail: gesundheitsamt@rostock.de

Sucht- und Psychiatriekoordination

Tel. +49 381 381-5346 · Fax: +49 381 381-5390

Koordination Suchtprävention

Tel. +49 381 381-5305 · Fax: +49 381 381-5390

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung - Vermittlung - Begutachtung
Termine über Sekretariat

Tel. +49 381 381-5347 · Fax: +49 381 381-5350

Di 9 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr,

Do 9 – 12 Uhr und 13:30 – 16 Uhr

Außensprechstunde Nord-West

Hans-Fallada-Straße 1, 18069 Rostock · Tel. +49 381 381-5410

Mi 13 – 15 Uhr, Do 13 – 16 Uhr und nach Vereinbarung

AMT FÜR SOZIALES UND TEILHABE

Abteilung Eingliederungshilfe

Fachberatung Eingliederungshilfe nach SGB IX für Volljährige

St.-Georg-Straße 109 (Haus II), 18055 Rostock

Tel. +49 381 381-5447 · Fax: +49 381 381-9509

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG NORD

Fachdienst Ost

Fachdienst Abhängigkeitserkrankungen

www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/

Medizinische-Reha/Sucht-Reha/

17030 Neubrandenburg

Tel. +49 395 37023906 oder Tel. +49 395 37023918

BERATUNGSSTELLEN

Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.

Integrierte Psychologische Beratungsstelle für Erziehungsberatung, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Partnerschafts- und Lebensberatung und Allgemeine Soziale Beratung

www.rostocker-stadtmission.de

Bergstraße 10, 18057 Rostock · Tel. +49 381 27757

E-Mail: psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de

Außenstelle: Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock

Tel. +49 381 713008

E-Mail: psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de

Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.

FASD Beratungsstelle für Rostock und MV

www.rostocker-stadtmission.de

Bergstraße 10, 18057 Rostock · Mobil +49 151 22420953

E-Mail: fasd@rostocker-stadtmission.de

Erzbistum Hamburg Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

www.ehe-familien-lebensberatung.info

Strandstraße 92, 18055 Rostock · Tel. +49 381 4904085

E-Mail: sekretariat@efl-rostock.de

Stark machen e.V.

www.stark-machen.de

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Ernst-Haeckel-Straße 1, 18059 Rostock · Tel. +49 381 4403290

E-Mail: fachberatungsstelle@stark-machen.de

EUTB Rostock und Landkreis Rostock

Beratungsschwerpunkte: Persönliche Assistenz, Hilfsmittelversorgung, Bildung, Arbeit und Beschäftigung, Umgang mit eigener Behinderung

www.inklusion-rostock.de, www.eutb.inklusion-rostock.de

Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock

Gemeinsames Haus

Tel. +49 381 68693765

E-Mail: info@inklusion-rostock.de

Mo, Mi, Fr 9 - 12 Uhr, Di, Do 14 - 17 Uhr

und nach Vereinbarung

Termine außerhalb der Sprechzeiten möglich.

Nach Absprache ist eine aufsuchende Beratung möglich.

Nebenstandorte: Dierkow, Toitenwinkel, Güstrow

UTB® PRO RETINA

www.pro-retina.de/eutb

Beratungsschwerpunkte: unter anderem Sinnesbehinderungen, Peer Beratung, Assistenzleistungen, Beantragung von Hilfsmitteln, Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweis und Nachteilsausgleichen

Parkstraße 11, EG, 18057 Rostock

E-Mail: rostock.eutb@pro-retina.de

Mi 9 - 14 Uhr

Soziale Beratung

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung/eibe e.V.

Doberaner Straße 43c, 18057 Rostock

Tel. +49 381 2019377 · E-Mail: info@eibe-ev.de

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Augustenstraße 85, 18055 Rostock

Tel. +49 381 4547230 · E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

Allgemeine soziale Beratung

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Augustenstraße 85, 18055 Rostock · Tel. +49 381 454720

E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock · Tel. +49 381 6009110

E-Mail: ulrich.kakowski@caritas-im-norden.de

Thomas-Morus-Straße 4, 18106 Rostock · Tel. +49 381 37559989

E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.

Stockholmer Straße 1, 18107 Rostock · Tel. +49 381 713008

E-Mail: psychberatung.lk@rostocker-stadtmission.de

Bergstraße 10, 18055 Rostock · Tel. +49 381 27757

E-Mail: psychberatung.fw@rostocker-stadtmission.de

Beratung von Menschen mit Behinderung

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Lange Straße 9 (An der Oberkante), 18055 Rostock

Tel. +49 381 38314191 · E-Mail: rostock@caritas-im-norden.de

SUCHTBERATUNGSSTELLEN

Das Spektrum der Suchtberatungsstellen umfasst Informationen, Beratung, Vermittlung in Entgiftung und Therapie, ambulante Therapie und Nachsorge, Hilfe für Angehörige, Gruppenangebote, Selbsthilfegruppen, Verhaltenstherapeutische MPU-Beratung und Vorbereitung für verkehrsauffällige Kraftfahrer.

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Region Rostock Fachdienst Suchthilfe

www.caritas-mecklenburg.de/suchthilfe-rostock

Behandlungsschwerpunkte: Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel für Angehörige, Frauen, Kinder, Jugendliche

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock · Tel. +49 381 252323

Fax: +49 381 2523250 · E-Mail: suchtberatung@caritas-im-norden.de

Mo und Do 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Di und Mi 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

Evangelische Suchtberatung Rostock GmbH

Suchtberatungsstelle am Wasserturm

www.suchthilfe-rostock.de

Behandlungsschwerpunkte: Alkohol, Medikamente,
Drogen, Essstörungen, Mediensucht

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock · Tel. +49 381 455128

Fax: +49 381 455129 · E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de

Mo, Do 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Di, Mi 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Groß Klein

Kleiner Warnowdamm 1B, 18109 Rostock · Tel. +49 381
4034139

Sprechzeiten: Mo 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr

Volkssolidarität Regionalverband Rostock e.V.

Suchtberatungsstelle

www.vs-hro.de/suchtberatung/

Behandlungsschwerpunkte: Alkohol, Medikamente, Drogen,
Raucherentwöhnung

Schwerpunktberatungsstelle Glücksspielsucht

Goethestraße 16, 18055 Rostock · Tel. +49 381 4923441

Fax: +49 381 2034680 · E-Mail: suchtberatung@vs-hro.de

Mo, Di 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr

Mi, Do 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

Außensprechstunde Dierkow

Kurt-Schumacher-Ring 160 (im Stadtteil- und Begegnungs-
zentrum), 18146 Rostock · Tel. +49 381 4923441 · Di 9 – 12 Uhr

UNIVERSITÄTSMEDIZIN ROSTOCK

Zentrum für Nervenheilkunde

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

www.psychiatrie.med.uni-rostock.de

Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Station P3

Qualifizierte Entzugs- und Motivationsbehandlung von
alkohol-, medikamenten- und THC-abhängigen Frauen
und Männern im multimodalen Therapiesetting.

Dauer der stationären Behandlung: 7 – 21 Tage

Einweisung erfolgt in der Regel über den Hausarzt.

Aufnahmetermine unter Tel. +49 381 4944905

Zentrum für Nervenheilkunde

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und
Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

www.kjpp.med.uni-rostock.de

Institutsambulanz

Doberaner Straße 142, 18057 Rostock

Suchtsprechstunde

Ein spezialisiertes Angebot für junge Menschen bis zum 21. Lebensjahr mit Substanzgebrauchsstörungen.

Tel. +49 381 4944431

E-Mail: kjp-suchtsprechstunde@med.uni-rostock.de

Spezialsprechstunde FASD

www.kjpp.med.uni-rostock.de/institutsambulanz/spezialsprechstunde-fasd/

Terminvereinbarung Tel. +49 381 4944666

E-Mail: kjp-pia-hro@med.uni-rostock.de

Kinder- und Jugendklinik

Hilfen bis einschließlich 18. Lebensjahr.

Notfallversorgung bei Intoxikationen mit Alkohol und Drogen und Entgiftung über die Pädiatrische Intensivmedizin.

Rembrandtstraße 16/17, 18057 Rostock · Tel. +49 381 494-7122,-7123

TAGESKLINIKEN

Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH

www.ggp-gruppe.de

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Teilstationäre Einrichtung mit einem Behandlungsangebot für Menschen mit schizophrenen, schizoaffektiven und bipolaren Psychosen mit komorbider Suchterkrankung, Persönlichkeitsstörungen mit oder ohne Suchterkrankung.

Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock

Tel. +49 381 123714313 · Fax: +49 381 123714320

Evangelische Suchtkrankenhilfe

Mecklenburg-Vorpommern GmbH

Reha-Tagesklinik

Friedrich Petersen Rehabilitationszentrum

Rostock Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

www.friedrich-petersen-rehabilitationszentrum.de

Kleiner Warnowdamm 1B, 18109 Rostock · Tel. +49 381 40340

Fax: +49 381 4034101 · E-Mail: info@fpr-rostock.de

MEDIZINISCHE VERSORGUNG DURCH NIEDERGELASSENE ÄRZTE

Ansprechpartner bei Drogenproblemen können alle praktizierenden Ärzte während der ausgewiesenen Sprechstunden sein.

Schwerpunktpraxis Sucht

Martin Förster, Facharzt für Allgemeinmedizin
(Zulassung zur Substitution)

Doberaner Straße 43b, 18057 Rostock · Tel. +49 381 2006000

STATIONÄRE HILFEN

Evangelische Suchtkrankenhilfe MV GmbH Friedrich Petersen

Rehabilitationszentrum Rostock

www.friedrich-petersen-rehabilitationszentrum.de

Stationäre und tagesklinische Behandlung bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mehrfachabhängigkeit nur, wenn Alkohol oder Medikamente im Vordergrund stehen. Ab 18 Jahren
Dauer der Behandlung: 13 Wochen; Festigung: 8 Wochen
Kleiner Warnowdamm 1B, 18109 Rostock · Tel. +49 381 40340
Fax: +49 381 4034101 · E-Mail: info@fpr-rostock.de

UNTERSTÜTZUNG TAGESSTRUKTURIERUNG

Evangelische Stiftung Michaelshof Michaelwerk INSA 44

Tagesstrukturierendes Angebot „INSA 44“

Für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder Suchterkrankung ab 18 Jahre.

J.-Curie-Allee 44, 18147 Rostock · Tel. +49 381 669183156

E-Mail: tagesstaette@michaelshof.de

Volkssolidarität Rostock-Stadt e.V.

Begegnungsstätte Bahnsteig 1

Tagescafé - Wäsche waschen und trocknen - Duschen
Niedrigschwellige Beratung und Unterstützungsleistungen
in allen Lebenslagen. Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte.
Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

Budapester Straße 7, 18057 Rostock · Tel. +49 381 4923661

Mo – Fr 8 – 16 Uhr inkl. Feiertage unter der Woche

Sa – So 11:30 – 13 Uhr nur Essenausgabe

Kontaktladen & Streetwork

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Region Rostock Fachdienst Suchthilfe

www.caritas-mecklenburg.de/suchthilfe-rostock

Angebot für drogengefährdete und -abhängige Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene. Waschen, Duschen, Reden und Entspannen, allgemeine Infos zu Drogen, Kontakte finden. Saferuse-Beratung & Hilfe. Essen, Spritzentausch und Vermittlung in andere Einrichtungen.

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock

Tel. +49 381 252344 · Fax: +49 381 2523250

E-Mail: kontaktladen-hro@caritas-im-norden.de

Mo, Di, Do und Fr 13 – 16 Uhr, Mi geschlossen

offene Sprechzeit mittwochs 11:30 – 13 Uhr

UNTERSTÜTZUNG IM EINZEL- UND GEMEINSCHAFTLICHEN WOHNEN

GGP mbH Rostock

www.ggp-gruppe.de

Einzel- und gemeinschaftliches Wohnen

Für mehrfach beeinträchtigte abhängigkeitskranke Menschen, die die Abstinenz noch nicht zum Ziel haben. Sozialpsychiatrische und Suchttherapeutische Beratung und Unterstützung in Wohngemeinschaften und in der eigenen Häuslichkeit.

Alte Warnemünder Chaussee 38, 18109 Rostock

Tel. +49 381 123712225 · Fax: +49 381 123712235

E-Mail: ambulante-hilfen@ggp-gruppe.de

Evangelische Suchtberatung Rostock GmbH

Gemeinschaftliches Wohnen

Ambulant betreutes Wohnen in der Häuslichkeit

www.suchthilfe-rostock.de

Für suchtmittelabhängige, abstinent lebende Männer und Frauen ab 18 Jahre. Alkohol- und drogenfreies Wohnen in einer Wohngruppe, sozialpädagogische und sozialtherapeutische Beratung und Begleitung.

Semmelweisstraße 2, 18059 Rostock · Tel./Fax: +49 381 7699181

E-Mail: bewohnen@suchthilfe-rostock.de

Abstinenzverein Trockendock e.V.

Verein abstinent lebender Alkoholkranker

www.trockendock-rostock.de

Einzel- und gemeinschaftliches Wohnen

Für abstinenzwillige alkoholranke Männer in vier Wohngruppen, um das „normale“ Leben wieder zu erlernen. Mit dem Ziel den Lebensalltag eigenständig bewältigen zu können, inkl. Haushaltsführung und um soziale und berufliche Integration zu erlangen.

Taklerring 41, 18109 Rostock · Tel./Fax: +49 381 1205159

Soziale Initiative e.V.

Einzelwohnen

Für seelisch behinderte Menschen auch mit Doppeldiagnose

Ludwigstraße 12a, 18055 Rostock · Tel. +49 381 4001011

Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.

Einzel- und gemeinschaftliches Wohnen

Für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen bzw. mit einer psychischen Erkrankung und deren Folgeerkrankungen.

Hawermannweg 17, 18069 Rostock · Tel. +49 381 8651910

Obdachlosenhilfe Rostock e.V.

Ambulante betreute Wohngemeinschaften

Einzelwohnen

Für chronisch mehrfach beeinträchtigte Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und deren Folgeerkrankungen.

Albert-Schweitzer-Straße 26, 18147 Rostock · Tel. +49 381 697382

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.**Region Rostock Fachdienst Suchthilfe**

Einzelwohnen · Für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer Suchterkrankung.

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock · Tel. +49 381 252323

E-Mail: suchtberatung@caritas-im-norden.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband**Bad Doberan e.V. „Gustav-Dietrich-Haus“ Neuendorf**

Sozialtherapeutische Langzeitnachsorgeeinrichtung

für chronisch alkoholabhängige Frauen und Männer

Hauptstraße 22, 18184 Neuendorf

Tel. +49 38204 67110 · Fax: +49 38204 671130

E-Mail: radtker@asb-dbr.de

BEGEGNUNGSSTÄTTEN**Abstinenzverein Trockendock e.V.**

Taklerring 41, 18109 Rostock · Tel. +49 381 1205159

SELBSTHILFEVEREINE

Die Selbsthilfe in Gruppen ist eine der wirksamsten Formen, eine dauerhafte und zufriedene Abstinenz zu leben. Es geht darum, eigene Erfahrungen mit einer Abhängigkeit zu teilen und von den Erfahrungen anderer zu profitieren. Neben den Selbsthilfevereinen sind viele Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige in den Suchtberatungsstellen ansässig. Informationen erhalten Sie auch über die Selbsthilfekontaktstelle: www.selbsthilfe-mv.de

Selbsthilfekontaktstelle

www.selbsthilfe-rostock.de

Kuphalstraße 77 (RFZ), 18069 Rostock

Tel./Fax: +49 381 4904925 · E-Mail: info@selbsthilfe-rostock.de

Abstinenzverein Trockendock e.V.

www.trockendock-rostock.de

Selbsthilfegruppen in Groß Klein & Lichtenhagen für Betroffene und Angehörige, Einzel- oder Gruppengespräche, Angebote zur Freizeitgestaltung.

Informationen und erste Kontakte

Taklerring 41, 18109 Rostock · Tel. +49 381 1205159

Anonyme Alkoholiker in Rostock

St.-Nikolai-Kirche zu Rostock, 8. Etage · Tel. +49 381 85798040

Mi 19 – 21 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN

Blaues Kreuz – Landesverband

Rosenthaler Weg 9, 18292 Kuchelmiß · Tel. +49 38456 60418

Fax: +49 38456 66343

E-Mail: klawitter-u@t-online.de

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige in Rostock:

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock, Suchtberatungsstelle

Mi 17 Uhr

Evangelische Suchtberatung Rostock GmbH

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock

Tel. +49 381 455128 · Fax: +49 381 455129

Selbsthilfegruppen zum Thema Alkohol: Di, Mi, Do

Voranmeldung unter Tel. +49 381 455128 oder

E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock

jeden ersten Do im Monat, 18 Uhr

Offene Kontaktgruppe

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock
Vor Anmeldung: Tel. +49 381 455128
E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de
Mi 17 Uhr

Selbsthilfe- und Motivationsgruppe „Medien“

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock
Vor Anmeldung: Tel. +49 381 455128
E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de
jeden zweiten Mi im Monat, 18 Uhr

Selbsthilfegruppe Essgruppe

Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock
Vor Anmeldung: Tel. +49 381 455128
E-Mail: info@suchthilfe-rostock.de
Di 17 Uhr

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle der Volkssolidarität e.V.

Goethestraße 16, 18055 Rostock,
Tel. +49 381 4923441 · Fax: +49 381 2034680

Spieler-Selbsthilfegruppe

Goethestraße 16, 18055 Rostock · Tel. +49 381 4923441
Di 14-tägig, 17 Uhr

Selbsthilfegruppe Montag

Mo 16 Uhr - vorwiegend Alkohol

Selbsthilfegruppe Dienstag

Di 17 Uhr - vorwiegend Alkohol

Selbsthilfegruppe Mittwoch

Mi 16 Uhr - vorwiegend Alkohol

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Selbsthilfe und Angeleitete Gesprächsgruppen Region Rostock Fachdienst Suchthilfe

Die Selbsthilfegruppen für Alkohol-, Medikamenten-, Drogen- und Glücksspielabhängige treffen sich an verschiedenen Orten und werden durch die Caritas koordiniert. Es sind freie und selbstverantwortete Gruppen.
Voraussetzung: abstinente

Kontakt- und Informationsgruppe Rostock

Ist eine angeleitete Gruppe für Menschen, die im Umgang mit Suchtmitteln etwas verändern wollen.
Mo 17 – 18:30 Uhr
Mi 13 – 14:30 Uhr
August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, Raum 5
Tel. +49 381 252323

Kontakt- und Informationsgruppe für Klient*innen mit Bewährungsauflagen

Ist eine angeleitete Gruppe für Menschen mit
Bewährungsauflagen.

Treffpunkt Do 14-tägig, 10 – 11 Uhr

Kontakt- und Informationsgruppe Landkreis Rostock

Alter Markt 2, 18195 Tessin · Tel. +49 38205 65440

Do 14-tägig, 17 – 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppen

Informationen zu den Gruppen

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock · Tel. +49 381 252323

E-Mail: suchtselbsthilfe@caritas-im-norden.de

Selbsthilfegruppe „Medikamenten-SHG“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Kontaktladen

Tel. +49 381 252323, Caritas Suchtberatungsstelle

Mo 14-tägig, 17:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Montagsgruppe“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Raum 6

Tel. +49 381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle

Mo 14-tägig, 18 Uhr

Selbsthilfegruppe „Kreativ statt Kater“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Keller

Tel. +49 381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle

Mi 15 Uhr

Selbsthilfegruppe „Aufwind“

Caritas Kommune Inklusiv, Lange Straße 9, 18055 Rostock

Tel. +49 381 2523255

Di 14-tägig, 18 Uhr

Selbsthilfegruppe „Arche 09“

August-Bebel-Straße 32b, 18055 Rostock, im Brunnenhof

Tel. +49 381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle

Mi 14-tägig, 16 Uhr

Selbsthilfegruppe „Buddelschiff“

Roald-Amundsen-Straße 24, 18106 Rostock

Ärztelhaus, EG Kirchenraum · Mobil +49 174 9131916

Mi 18:30 - 20 Uhr

Selbsthilfegruppe „Trockene Oase“

SBZ Toitenwinkel, Hannes-Meyer-Platz 27, 18146 Rostock
Tel. +49 381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle
jeden zweiten Do im Monat, 18 Uhr

Selbsthilfegruppe „U 40“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Kontaktladen
Tel. +49 381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle,
jeden zweiten Do im Monat, 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „U 40 2.0“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Kontaktladen
Tel. +49 381 2523255, Caritas Suchtberatungsstelle
jeden zweiten Do im Monat, 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppe „AS anonyme Sexaholiker“

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, im Raum 6
Mobil +49 174 7485620 · E-Mail: asrostock@posteo.de

Selbsthilfegruppe im Landkreis Rostock

„Die Graal-Mützen“, Kastanienallee 8, 18181 Graal-Müritz,
Gemeindehaus Pniel
Tel. +49 38201 60396 oder Mobil +49 177 4546609
E-Mail: gramue@gmx.de
jeden zweiten Do im Monat, 17 Uhr

Angehörigengruppen

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Rostock Fachdienst Suchthilfe

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, Raum 6
Tel. +49 381 2523255
jeden zweiten Di im Monat, 17 Uhr

Evangelische Suchtberatung Rostock GmbH

Selbsthilfegruppe für Angehörige
Dalwitzhofer Weg 1, 18055 Rostock
jeden ersten Do im Monat, 18 Uhr

Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher

August-Bebel-Straße 2, 18055 Rostock, Raum 6
Tel. +49 381 2523255 · E-Mail: elternkreis-rostock@gmx.de
jeden zweiten Di im Monat, 18:30 Uhr

FASD-Gruppe und Verein

SHG-FAS(T)D perfekt Rostock & FAS(T)D perfekt MV e.V.
Pflege-Familien-Zentrum Rostock, Kröpeliners Straße 16,
18055 Rostock · Tel. +49 381 252323
E-Mail: info@fasd-perfekt-mv.de
jeden letzten Mo im Monat, 19 Uhr im PFZ

Zeitgemäße Elternselbsthilfe-Elternkreis suchtgefährdeter und abhängiger Kinder und Jugendlicher

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Rostocker Freizeitzentrum, Kuphalstraße 77, 18069 Rostock
jeden vierten Mi im Monat, 18 Uhr

Gemeinsame digitale Beratung für Menschen mit Sucht- und/oder psychischen Belastungen und deren Angehörigen

www.digitaleberatung-mv.de

DIB MV - gemeinsame dialogische digitale Beratung in MV
Landesverband Autismus MV e.V., Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen in MV, EX-IN MV e.V.

HILFREICHE ADRESSEN

Raucherentwöhnung

Das Rauchfrei Programm

Ein Gruppenprogramm für alle, die mit dem Rauchen aufhören wollen, langfristig rauchfrei leben wollen und sich professionelle Unterstützung wünschen. Ein modernes Tabakentwöhnungsprogramm, das den Anforderungen der Krankenkassen entspricht.

Die Teilnehmer*innen können von den Krankenkassen eine finanzielle Förderung erhalten.

Kontakt: Suchtberatungsstelle Volkssolidarität

Regionalverband Rostock e.V. · Tel. +49 381 4923441

Weitere Angebote können Sie auch bei Ihrem Hausarzt, Ihrer Krankenkasse oder in den Suchtberatungsstellen erfragen.

Medienabhängigkeit

Übersicht über Beratungs- und Behandlungsangebote

www.fv-medienabhaengigkeit.de

Terminservicestelle

Kassenärztlichen Vereinigung MV

www.kvmv.info/patienten/hilfe_auf_einen_blick/

Unterstützung von Patient*innen mit einer dringlichen Überweisung zur Vermittlung von Facharzt- und Psychotherapie-Terminen: Tel. 116117

Mo, Di, Do 7 – 19 Uhr

Mi, Fr 7 – 14 Uhr

Telefonseelsorge®

kostenlos - anonym - rund um die Uhr

Tel. 0800 1110111 oder Tel. 0800 1110222

Chat- und Mailseelsorge: www.online.telefonseelsorge.de

App „Krisenkompass“ www.krisen-kompass.app

Russische Sprache

Doweria - Телефон Доверия · Tel. +49 30 440308454

Muslimisches Seelsorgetelefon · Tel. +49 30 443509821

Hilfetelefon für Frauen „Gewalt gegen Frauen“

bundesweit - kostenfrei - anonym

www.hilfetelefon.de

Tel. 08000 116016

Via Online-Beratung unterstützen Berater*innen Betroffene, Angehörige und Fachkräfte rund um die Uhr.

HILFREICHE INTERNETSEITEN

Für Eltern:

www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html

www.elterninfo-alkohol.de

Für Kinder und Jugendliche:

www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/

Sucht- und Drogenhotline:

www.sucht-und-drogen-hotline.de

Suchtberatungsstellen MV:

www.lakost-mv.de/suchtnavi

Spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche und U25-Jährige

Krisenchat

Kostenlose Hilfe rund um die Uhr an 7 Tagen in der Woche für junge Menschen per WhatsApp oder SMS

www.krisenchat.de

Suchtprävention für Jugendliche

„Dein Schutz gegen die Sucht“

Blaue App des Blauen Kreuzes

www.bluprevent.de

Sofortmaßnahmen zur Lebensrettung

Feuerwehr/Rettungsdienst

Hausbesuchsdienst bei Notfall

Polizei

Schwerhörigen-Notfall-Fax

Giftnotruf MV

Tel. 112

Tel. 44411

Tel. 110

Tel. 112

Tel. +49 361 730730

Du
bist nicht
allein!



IMPRESSUM

Herausgeberin:
Hanse- und Universitätsstadt Rostock,
FB Presse- und Informationsstelle

Redaktion:
Gesundheitsamt
Arbeitskreis Sucht
Tel. +49 381 381-5346
E-Mail: antje.wrociszewski@rostock.de

Illustration: Rahel Thierbach
Grafik-Design: Uwe Vogel
Gesamtherstellung: Altstadt-Druck GmbH Rostock
(08/24-2,5)