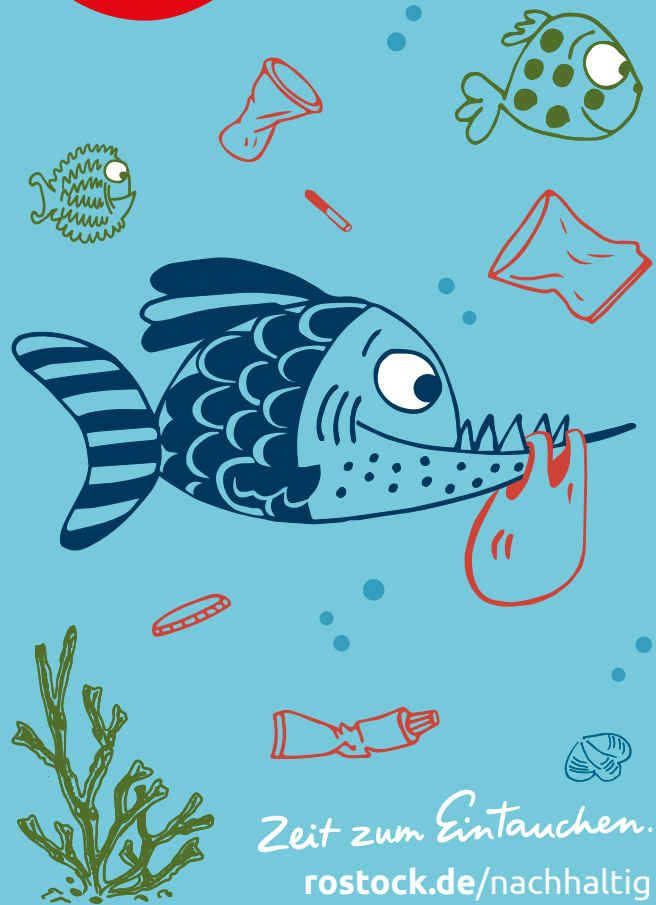


Kein Plastik bei die Fische

Setze ein Zeichen
für Rostock,
die Umwelt und das
Meer – verzichte
auf Plastik!



Zeit zum Eintauchen.
rostock.de/nachhaltig

IHR GESUNDHEITSPARTNER



AOK Nordost
Die Gesundheitskasse.



WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN



Bildnachweis: Thomas Mandt/TZRW, Joachim Klock/TZRW, Fotolia.com/Moreno Novello, Fotolia.com/Monkey Business, Fotolia.com/chaos

ACTIVE BEACH WARNEMÜNDE

Spiel- und Sportstrand

JUNI BIS
SEPTEMBER
2026

STRAND
BLOCK
13

AM STRAND VON WARNEMÜNDE
BEACHVOLLEYBALL, BEACHSOCCER UND VIELE WEITERE
AKTIVITÄTEN MIT ANDREAS ZACHHUBER

NUR
2,- €* PRO
PERSON

ERLEBEN SIE DEN WARNEMÜNDER STRAND GANZ AKTIV

Von Juni bis September lädt der Spiel- und Sportstrand – der AOK ACTIVE BEACH Warnemünde – zu aktiver Erholung mit Beach-soccer, Beachvolleyball und vielen weiteren Sportarten direkt am feinen Sandstrand im Seebad Warnemünde ein. Auf 7.500 m² direkt an der Ostsee können Sie acht Spielfelder mit erstklassiger Ausrüstung und einem qualifizierten Trainerteam nutzen. Für die optimale Verpflegung sorgt die Strandbar des AOK ACTIVE BEACH Warnemünde. Erholen Sie sich von Ihren sportlichen Höchstleistungen bei bester Aussicht.

BEACHSOCCER • BEACHHANDBALL BEACHVOLLEYBALL • BEACHBASKETBALL



Der AOK ACTIVE BEACH Warnemünde ist ein Angebot der Tourismuszentrale Rostock & Warnemünde und Rostock Marketing in Zusammenarbeit mit Andreas Zachhuber und der AOK.

* Der Eintrittspreis für den AOK ACTIVE BEACH Warnemünde beträgt 2,- € p.P. Inhaber der gültigen Gästecard Rostock & Warnemünde zahlen keinen Eintritt.

Sportgeräte können zwischen 11 und 18 Uhr gegen Pfand ausgeliehen werden.



STRAND
BLOCK
13

SPORTANGEBOTE TÄGLICH VON 11 BIS 18 UHR

BEACH HANDBALL
BEACH SOCCER
BEACH VOLLEYBALL
BEACH BASKETBALL
UVM.

NUR
2,- €* PRO
PERSON

KOSTENFREIE KURSE UND ANGEBOTE

AOK SOMMERKURSE

Yoga (29.06.–03.08.2026) und Qi Gong (10.08.–14.09.2026) jeweils um 18 Uhr mit je 6 Einheiten am Strand. Weitere Kursinformationen entnehmen Sie der Informationstafel. Weitere Angebote zu Präventions- und Gesundheitskursen finden Sie im Internet unter www.aok.de.

FAMILIEN SPORT BEACHTAG

13. August 2026 von 13 bis 17 Uhr



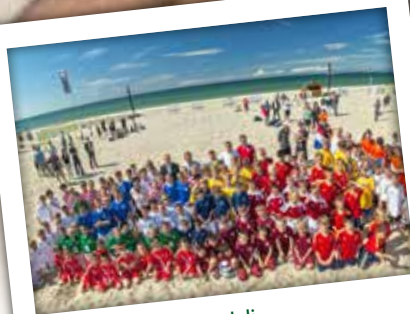
Ihr Gesundheitspartner
präsentiert den
AOK ACTIVE BEACH

STARTEN SIE MIT IHRER FAMILIE IN EINE AKTIVE UND GESUNDE ZUKUNFT

Mit dem AOK-Gesundheitskonto unterstützt die AOK Nordost Ihren gesunden Lebensstil in allen Lebensphasen. Wählen Sie flexibel und individuell aus zahlreichen Gesundheitsleistungen. Ihnen stehen dafür jährlich bis zu 500 € zur Verfügung: 218 € für wählbare Gesundheitsleistungen, z. B. digitale Sportangebote, Fitness-Tracker oder die Startgebühr für sportliche Veranstaltungen, sowie 282 € für präventive Leistungen, z. B. zertifizierte Präventionskurse von Dritten. Und für noch mehr Wohlbefinden und Vitalität bieten wir ein vielfältiges Gesundheitsangebot mit kostenfreien Kursen, nicht nur vor Ort.

Mehr Informationen zum AOK-Gesundheitskonto unter

aok.de/nordost/gesundheitskonto



09. Juli
Kids-Beachsoccer-Turnier



25. bis 26. Juli
Beachsoccer Rostocker Robben



22. und 23. August
Endrunde Beachvolleyball M-V