Ihre Notizen

Herausgeberin: Hanse- und Universitätsstadt Rostock, FB Presse- und Informationsstelle

Redaktion: Netzwerk Stillförderung Rostock, Gesundheitsamt

Foto: pixabay

ANMELDUNG:

Auf der Internetseite der Volkshochschule
www.vhs-hro.de
oder direkt über den folgenden
QR-Code:

Mit freundlicher Unterstützung von:

Landeshebammenverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.

vhs

IN VIA Rostock e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

DRK Rostock Lebensperspektive gGmbH
SBZ/MGH Toitenwinkel

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

»Gesund aufwachsen von Anfang an«

Stillvorbereitungskurse

für werdende Mütter

Frühe Hilfen Rostock

Hanse- und Universitätsstadt ROSTOCK

Stillvorbereitungskurs für werdende Mütter

Herzlich willkommen zu unserem Stillvorbereitungskurs.

In diesem Kurs erfahren Sie alles, was Sie über das Stillen wissen müssen. Wir sprechen über die Vorteile des Stillens für Sie und Ihr Baby, zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Baby richtig anlegen und beantworten Ihre Fragen.

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen werdenden Müttern auszutauschen und sich auf das Stillen vorzubereiten. Gemeinsam schaffen wir eine entspannte und unterstützende Atmosphäre.
Melden Sie sich an und bereiten Sie sich gut auf die Zeit nach der Geburt vor!

Wir freuen uns auf Sie!

Hebamme Kathrin Herold
Vorsitzende & Beauftragte für Stillen und Ernährung des Landeshebammenverbandes M-V

STILLVORBEREITUNGSKURSE

Kursorte:

**Volkshochschule Rostock,
Am Kabutzenhof 20a, 18057 Rostock**

- Guter Stillstart
  (Anne Bayer, Stillberaterin)
- am 16. und 23. Mai 2025,
  sowie am 19. und 26. September 2025
- jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

**DRK Stadtteil- und Begegnungszentrum/
Mehrgenerationenhaus „T'winkelhus",
Olof-Palme-Straße 26, 18147 Rostock**

- Guter Stillstart
  (Jennifer Vagt, Familienhebamme)
- am 10. und 17. April 2025
- jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

**IN VIA Mehrgenerationenhaus Lütten Klein,
Danziger Straße 45d, 18107 Rostock**

- Guter Stillstart
  (Jennifer Vagt, Familienhebamme)
- am 29. April und 6. Mai 2025
- jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Der Stillvorbereitungskurs besteht aus zwei Veranstaltungen.
Es entstehen für Sie keine Kosten. Um Anmeldung wird gebeten.

Für eine Möglichkeit Ihr Kind entspannt zu stillen und zu wickeln, ist natürlich gesorgt. Des Weiteren stehen Getränke zur Verfügung.

NETZWERK STILLFÖRDERUNG ROSTOCK

Seit 2018 richtet das Netzwerk Stillförderung Rostock die traditionellen Rostocker Stilltage aus. Netzwerkpartner sind der Landeshebammenverband M-V, das Netzwerk Frühe Hilfen sowie das Gesundheitsamt und die Volkshochschule Rostock.

Zudem setzen sich die oben genannten Partner für bessere Rahmenbedingungen der kommunalen Stillförderung ein.