

Контрольный список
для инфицированных лиц (COVID-19)
- ПРИВИТЫХ -

Начиная с какого момента могло произойти заражение контактировавших со мной людей?

Определить соответствующий период можно следующим способом: заражение окружающих возможно за 48 часов до появления у Вас симптомов заболевания, а при отсутствии симптомов - за 48 часов до проведения теста и вплоть до момента, когда Вы отправились в изоляцию.

Пример: начиная с 15 ноября 2021г. у Вас болит голова, жар, кашель или наблюдается потеря запаха и вкуса, значит период, когда Вы можете кого-нибудь заразить начинается с 13 ноября 2021 г.

Если же результат Вашего теста положительный, но симптомы простуды у Вас отсутствуют, тогда Вы могли заразить окружающих Вас людей в течение 48 часов до дня проведения этого теста (не с момента получения его результата).

Пожалуйста, запишите этот период (xx / yy / zz до дня изоляции):

С кем я контактировал в течение этого периода?

Люди	Места
семья или родственники (проживающие совместно с Вами, а также отдельно от Вас)	мероприятия (например, родительские собрания, повышение квалификации, курсы, церковь, свадьба, похороны...)
друзья	поездки, экскурсии (также совместные автомобильные поездки)
соседи	спорт и досуг (например, фитнес-студия, клуб, ресторан, бар, дискотека)
коллеги по работе	врачебные кабинеты, больница, физиотерапия
пожилые люди, люди с хроническими заболеваниями, беременные	дом престарелых

Были ли случаи близкого контакта?

Ситуации близкого контакта	Имена лиц, находящихся с Вами в близком контакте
минимум 10 минут, без соблюдения дистанции 1,5 м, БЕЗ медицинских масок.	
разговор на расстоянии менее 1,5 м БЕЗ медицинских масок - независимо от продолжительности разговора.	
Тесный физический контакт (поцелуи, объятия, секс)	
совместное нахождение в помещении с плохой вентиляцией (совместная езда на машине, пение, танцы, занятия спортом и т.п.)	

1. Сообщите людям, находящимся с Вами в близком контакте, о Вашем инфицировании. Используйте ли Вы для этого, например, приложение Corona-Warn-App? Пожалуйста, загрузите туда результат теста!

2. Вы, как инфицированное лицо, обратите, пожалуйста, внимание на:

- инструкции, полученные при телефонном разговоре с отделом здравоохранения
- письменное распоряжение, полученное вами по почте или находящееся в общем доступе.

Дополнительную информацию о домашней изоляции можно найти по адресу: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Flyer_Patienten.pdf?__blob=publicationFile

Возможность досрочного прекращения карантина.

При отсутствии симптомов заболевания, согласно распоряжению о проведении тестирования на коронавирус -TestV, у Вас есть возможность проведения заключительного контрольного PCR обследования начиная с 6-го дня изоляции. Если на протяжении всего периода после заражения у Вас отсутствовали симптомы заболевания и результат Вашего PCR теста отрицательный, то изоляцию можно прекратить. PCR-обследование может провести ваш семейный врач или персонал центра тестирования. Для этого Вам понадобится справка о вакцинации, удостоверение личности, ваша карточка медицинской страховки и распоряжение о Вашей изоляции. Оплату проведения этого теста в соответствии с распоряжением о тестировании на коронавирус TestV осуществляет соответствующая медицинская страховка.

Как только Вы предоставите нам отрицательный результат теста, изоляция для Вас будет прекращена.

Важное замечание

Если симптомы появятся, сообщите об этом своему терапевту по телефону или свяжитесь с медицинской службой по вызову (116117) и попросите направить Вас на PCR-обследование.