

**Контрольный список
для лиц, находившихся в непосредственном контакте с
инфицированным человеком (COVID-19)**

У меня был контакт с человеком, инфицированным коронавирусом, что мне сейчас делать?

1. Я работаю с пожилыми людьми или людьми с хроническими заболеваниями - мои дальнейшие действия?

Поставьте в известность своего работодателя.

2. Я полностью вакцинирован и / или выздоровел после заболевания - мои дальнейшие действия?

Вам НЕ нужно находиться на карантине, Вы надежно защищены от коронавируса!

Но в некоторых случаях вирус может передаваться, несмотря на проведенную вакцинацию, поэтому в течение последующих 10 дней:

- При контакте с пожилыми людьми, людьми с хроническими заболеваниями и беременными женщинами, рекомендуется соблюдать дистанцию и носить маску FFP2.
- Рекомендуется проведение регулярного самотестирования.
- Мы рекомендуем Вам на протяжении следующих 10 дней сократить количество личных контактов.

Согласно действующему в настоящее время Положению о тестировании на коронавирус TestV, у Вас есть возможность проведения PoC или PCR-теста. Если у Вас нет симптомов заболевания, то соответствующее тестирование рекомендуется только начиная с 5-го дня после контакта с инфицированным лицом. Только тогда можно ожидать правильного результата. Тест может быть проведен Вашим домашним врачом или в центре тестирования. Для этого вам нужно иметь при себе свидетельство о вакцинации, удостоверение личности и карточку медицинского страхования. В соответствии с Положением о тестировании на коронавирус TestV стоимость тестирования покрывает медицинская страховка.

3. Я НЕ полностью вакцинирован или не являюсь выздоровевшим после заболевания - мои дальнейшие действия?

Поскольку Вы не полностью вакцинированы или не выздоровели после заболевания, Вы обязаны отправиться на карантин.

По стандарту Института Роберта Коха (RKI) существует три варианта карантина:

1. Домашний карантин в течение 10 дней - при отсутствии симптомов срок

этого карантина истекает автоматически по прошествии этого периода.

2. Домашний карантин в течение 5 дней. На 6-й день возможно проведение PCR-теста. Если результат PCR теста отрицательный, карантин можно прекратить.

3. Домашний карантин в течение 7 дней, а затем проведение сертифицированного антиген PoC экспресс-теста. Карантин можно прекращать в случае отрицательного результата этого теста.

Согласно §2 (1) положения о тестировании на коронавирус TestV, затраты на эти анализы Вы не несете. Однако, пожалуйста, своевременно проинформируйте центр тестирования, что вы находитесь на карантине и носите маску FFP2.

4. Следующая информация относится как к вакцинированным так и к невакцинированным лицам, имевшим контакт с инфицированным человеком:

Пожалуйста, следите за симптомами в течение последующих 14 дней. Если у Вас появятся признаки заболевания, немедленно сообщите об этом своему семейному врачу по телефону или, при необходимости, - врачу дежурной службы (116117) и получите направление на проведение PCR теста.

Что желательно делать дома? Если возможно ...

- часто проветривать помещение
- регулярно мыть руки
- кашлять и чихать в локтевой сгиб
- по возможности находиться в отдельных комнатах

Вы можете найти справочную и дополнительную информацию в следующих разделах.

Ссылка: https://www.lk-vr.de/media/custom/3034_2873_1.PDF?1631774037