

Контрольный список
для инфицированных персон (COVID-19)
- НЕПРИВИТЫХ –

Начиная с какого момента могло произойти заражение контактировавших со мной людей?

Определить соответствующий период можно следующим образом: заражение окружающих возможно за 48 часов до появления у Вас симптомов заболевания, а при отсутствии симптомов - за 48 часов до проведения теста и вплоть до момента, когда Вы отправились в изоляцию.

пример: начиная с 15 ноября 2021г. у Вас болит голова, жар, кашель или наблюдается потеря запаха и вкуса, значит период, когда Вы можете кого-нибудь заразить начинается с 13 ноября 2021 г.

Если же результат Вашего теста положительный, но симптомы простуды у Вас отсутствуют, тогда Вы могли заразить окружающих Вас людей в течение 48 часов до дня проведения этого теста (не с момента получения его результата).

Пожалуйста запишите этот период (xx / yy / zz до дня изоляции):

С кем я контактировал в течение этого периода?

Люди	Места
семья или родственники (проживающие совместно с Вами, а также и отдельно от Вас)	мероприятия (например, родительские собрания, повышение квалификации, курсы, церковь, свадьба, похороны...)
друзья	поездки, экскурсии (также совместные автомобильные поездки)
соседи	спорт и досуг (например, фитнес-студия, клуб, ресторан, бар, дискотека)
коллеги по работе	врачебные кабинеты, больница, физиотерапия
пожилые люди, люди с хроническими заболеваниями, беременные	дом престарелых

Были ли случаи близкого контакта?

Ситуации близкого контакта	Имена лиц, находящихся с Вами в близком контакте
минимум 10 минут, без соблюдения дистанции 1,5 м, БЕЗ медицинских масок.	
разговор на расстоянии менее 1,5 м БЕЗ медицинских масок - независимо от продолжительности разговора.	
Тесный физический контакт (поцелуи, объятия, секс)	
совместное нахождение в помещении с плохой вентиляцией (совместная езда на машине, пение, танцы, занятия спортом и т.п.)	

1. Сообщите лицам, находящимся с Вами в близком контакте, о Вашем инфицировании. Используете ли Вы для этого, например, приложение Corona-Warn-App? Пожалуйста, загрузите туда результат теста!

2. Вы, как инфицированное лицо, обратите, пожалуйста, внимание на:

- инструкции, полученные при телефонном разговоре с отделом здравоохранения
- письменное распоряжение, полученное вами по почте или находящееся в общем доступе.

Дополнительную информацию о домашней изоляции можно найти по адресу: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Flyer_Patienten.pdf?__blob=publicationFile

Возможность досрочного прекращения карантина.

Для невакцинированных инфицированных лиц НЕТ возможности для сокращения 14-дневного периода изоляции.

Важное замечание

Если симптомы появятся, сообщите об этом своему терапевту по телефону или свяжитесь с медицинской службой по вызову (116117) и попросите направить Вас на PCR-обследование.