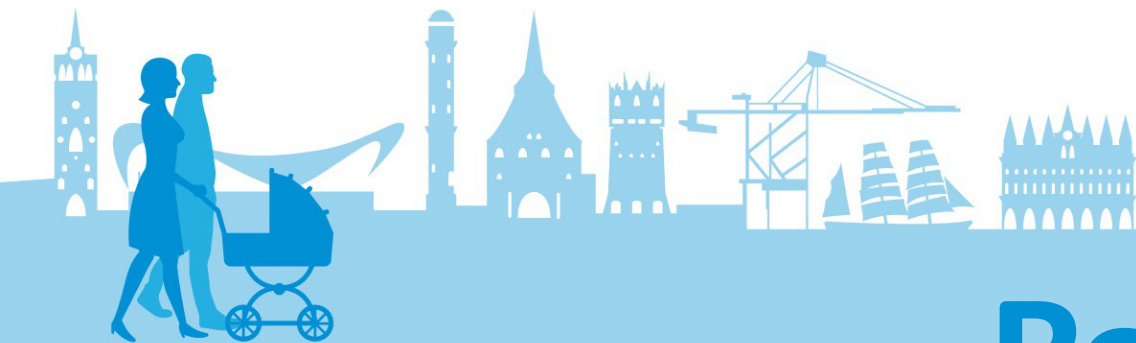




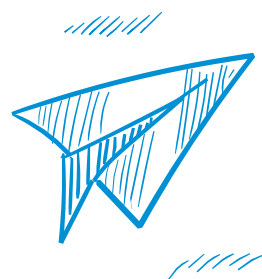
FRÜHE HILFEN AUF KURS **Rostock**

Liebe Netzwerkpartner:innen,

„Gehe nicht, wohin der Weg führen mag, sondern dorthin, wo kein Weg ist, und hinterlasse eine Spur.“ *Ralph Waldo Emerson*

Auch in den Frühen Hilfen ist es ab und zu Zeit neue Wege zu gehen und Neues zu erproben. So wollen wir ab diesem Jahr einen stadtweiten Newsletter erstellen und nun halten Sie die erste Ausgabe für ganz Rostock in den Händen. Wie bisher auch finden Sie hier verschiedene Informationen rund um die Frühen Hilfen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und eine fantastische Sommerzeit!



Das erwartet Sie in diesem Newsletter

Stadtweite Nachrichten

	Seite
Stadtweiter Fachtag Frühe Hilfen	2
Stillvorbereitungskurse	2
Lokales Bündnis Jubiläum	2
Einladung Fachtag "Auswirkungen von Drogensucht (...) "	3
Treffen für Mehrlingseltern	3
Ankündigung Familienplaner 2026	4
Kinderschutzsymposium 17. September	4

Regionale Neuigkeiten

Mitte:

Umzug Fabi	5
Trauergruppe	5

Nord / Nordwest:

Rückschau Fachtreffen Nordwest / Nord	6
Zwei KifaZ in Groß Klein und Lütten Klein	6

Nordwest:

Eine neue Hebammenpraxis für Evershagen	7
---	---

Nordost:

Save the Date regionales Fachtreffen Nordost	7
--	---

Gut zu wissen

Aus BzGA wird BIÖG	8
Frühe Hilfen im Krankenhausgesetz MV	8

Alle Termine dieses Newsletters auf einen Blick	9
---	---

➡ Stadtweite Neuigkeiten

SAVE THE DATE: 11. stadtweites Fachtreffen der Frühen Hilfen Rostock am 5.11.

Im Alltag mit Kindern bedeutet Bedürfnisorientierung, die Bedürfnisse und Gefühle von Kindern und auch von Eltern ernst zu nehmen und ihnen mit Respekt und Verständnis zu begegnen. Ziel ist es immer, eine vertrauensvolle Beziehung aufzubauen, in der sich Kinder sicher und verstanden fühlen, während gleichzeitig liebevoll Grenzen gesetzt werden, um Orientierung und Sicherheit zu bieten.

Gemeinsam mit Fachkräften aus Wissenschaft und Praxis beschäftigen wir uns auf dem diesjährigen stadtweiten Fachtag Frühe Hilfen mit dem wichtigen Thema wie der Umgang mit Grenzen und Grenzsetzung gelingen kann, ohne die eigenen Bedürfnisse und die der Kinder zu verlieren. Dabei steht im Mittelpunkt, gut in Verbindung zu bleiben - sowohl mit den Bedürfnissen der Kinder, der Eltern sowie der Fachkräfte in der Familienbegleitung selbst.

Es erwarten Sie Fachvorträge, Praxistransfer in impulsgebenden Workshops und Netzwerkgespräche im Rostocker Rathaus. Die Einladungen erreichen Sie Ende September.



Rathaus Rostock



5. November 2025

Stillvorbereitungskurse für werdende Mütter

In diesem Kurs erfahren interessierte Mütter alles was sie über das Stillen wissen müssen. Neben dem Kennenlernen wichtiger Grundlagen haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, sich mit anderen werdenden Müttern auszutauschen.

Ein Stillvorbereitungskurs besteht aus je zwei Veranstaltungen. Eine Teilnahme ist kostenfrei.



Volkshochschule Rostock
Am Kabutzenhof 20a
18057 Rostock



19. & 26. September 2024
jeweils 15 - 16.30 Uhr

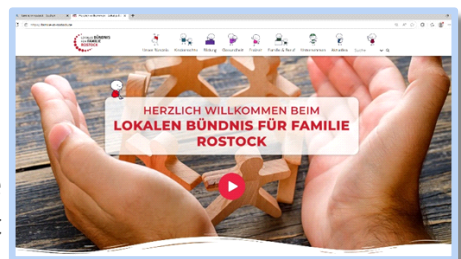


Website für Rostocker Familien in neuem Outfit - Neuer Look für bewährte Informationen

Pünktlich zum 20. Jubiläum erscheint die Website des Lokalen Bündnisses für Familie Rostock in einem neuen, modernen Gewand. Unter www.familie-in-rostock.de finden Familien, Fachkräfte und Interessierte ab sofort übersichtlich und mobilfreundlich Informationen rund um Angebote, Netzwerke, Veranstaltungen und Anlaufstellen in Rostock. Der Relaunch macht das Bündnis online noch zugänglicher und stärkt die digitale Präsenz der familienfreundlichen Stadt.



Für Fachkräfte und Familien:
www.familie-in-rostock.de



Stadtweite Neuigkeiten

Einladung zum Fachtag: „Auswirkungen von Drogensucht auf die frühkindliche Entwicklung“ am 9. September 2025

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge:

- Prof. Dr. Jörg Wolstein (10:00 – 10:45 Uhr) – „Schwangerschaft und Sucht – Besonderheiten beim Umgang mit substanzabhängigen Frauen“
- Dr. med. Sven Armbrust (10:45 – 12:00 Uhr) – „Auswirkungen des elterlichen Drogenkonsums auf die frühkindliche Entwicklung“

Nach den Vorträgen gibt es eine Filmvorstellung des preisgekrönten Films „Vena“ mit anschließender Diskussion.

Und Sie können ab 17 -18 Uhr oder 18.30 - 19.30 Uhr an einem Workshop zum Thema "DEPRESSION IMPRESSION" der Robert-Enke-Stiftung teilnehmen.

Veranstaltungsort: Universitätskirche, Klosterhof 7 | 18055 Rostock

Seien Sie dabei, um sich zu informieren, auszutauschen und gemeinsam Ideen für die Arbeit mit suchtbelasteten Frauen zu entwickeln, um somit für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder zu sorgen. Für eine Mittagsverpflegung ist gesorgt.

 Barocksaal
Schwaansche Str 6, 18055 Rostock

 Teilnahmegebühr:
10 € (werden vor Ort in bar bezahlt)

 9. September
9 - 17 Uhr



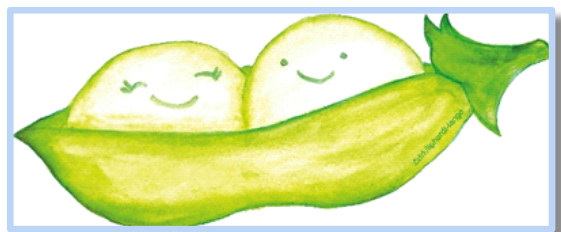
Anmeldung:



<https://Rathaus.Rostock.de/OnlineTermineEvent/select2?md=10>

Treffen für Mehrlingseltern: Für Eltern mit Zwillingen, Drillingen und Mehrlingen

Das kostenlose Treffen richtet sich an (werdende) Eltern mit Zwillingen/Mehrlingen. Hier können Teilnehmer:innen mit Gleichgesinnten in Kontakt kommen und sich in entspannter Runde über Tipps, Tricks und besondere Herausforderungen des Mehrlingselterndaseins austauschen. Kinder sind natürlich herzlich willkommen.



 DRK KiTa "Butzemannhaus"
Kopernikusstraße 16a, 18057 Rostock
Jeden 2. Donnerstag im Monat
10.07./14.08./11.09./09.10./13.11./11.12.

 Anmeldung:
familienbildung@drk-rostock.de
 0381 / 242 79 60 40

 für zwei Altersgruppen:
Schwangerschaft bis 1,5-jährige Mehrlinge:
9:30 - 10:45 Uhr
1,5 bis 4-jährige Mehrlinge:
15:45 - 17:00 Uhr

➡ Stadtweite Neuigkeiten

Auch für 2026 erscheint ein Rostocker Familienplaner

Nun schon das dritte Jahr in Folge dürfen sich Rostocker Familien über den Familienplaner freuen.

Im Familienalltag kann man nicht alles im Kopf behalten. Deshalb finden sich im Familienplaner 2026 mehrere Spalten, in die Kinder und Eltern alle Geburtstage oder das nächste Treffen auf dem Spielplatz eintragen können. Das Besondere an diesem Kalender ist seine Einzigartigkeit. Jedes Jahr lassen sich die Macher:innen und die Illustratorin Claudia Burmeister neue Maskottchen für den Planer einfallen, welche auf charmante Weise durch das Jahr führen. Wir können schon heute verraten, dass 2026 freche ihren großen ihren Auftritt haben.



Den Familienplaner 2026 erhalten Familien kostenlos auf Nachfrage an den folgenden Orten (solange der Vorrat reicht):

- an den sechs Standorten der Stadtbibliothek,
- bei der Familienkasse Nord,
- bei der Volkshochschule Rostock,
- in den neun Stadtteil- und Begegnungszentren,
- bei den Familienbildungsträgern (Charisma e.V., dem Kinderschutzbund Rostock e.V., der DRK Familienbildung) und
- bei den Schwangerschaftsberatungsstellen.

7. Kinderschutzsymposium 2025 - 17. September

Auch in diesem Jahr findet das Symposium „Kinderschutz im Dialog“ statt. Nachdem es im vergangenen Jahr um den Kinderschutz in Familien mit kognitiver Beeinträchtigung ging, soll es in diesem Jahr um das wichtige Thema der Vernachlässigung gehen. Seien Sie gespannt auf interessante Vorträge zu seelischer / emotionaler & medizinischer Vernachlässigung, sowie auf Fallbeispiele und mögliche Herangehensweisen.



Hörsaal der
Universitätskinder- und Jugendklinik,
Ernst-Heydemann-Str. 8, 18057 Rostock



17. September 2025
14.30 – 17.30 Uhr



Ansprechpartnerin:
Dr. med. Barbara Wichmann
Oberärztin der Klinik
Ärztliche Leitung Sozialpädiatrisches Zentrum
Kinder- und Jugendklinik
Universitätsmedizin Rostock



barbara.wichmann@
med.uni-rostock.de



0381 494-7235

Regionale Neuigkeiten

Region Mitte

Umzug DRK Familienbildung: Alles anders und doch gleich vertraut

Seit Januar 2025 finden Angebote der Familienbildung in der DRK Kindertagesstätte „Flotte Waldkäfer“ und die Beratung „Hilfen bei Regulationsproblemen“ & DRK Familienbildung in der DRK Kindertagesstätte „Butzemannhaus“ statt.

Auch weiterhin finden eine Vielzahl von Kursen, Angeboten und interessanten Einzelveranstaltungen, die darauf ausgerichtet sind, Eltern in ihrer Rolle zu unterstützen und Ihr Familienleben zu bereichern, statt.



Kontaktbüro Familienbildung

DRK Kindertagesstätte
„Flotte Waldkäfer“
Etkar-André-Str. 52, 18069 Rostock



Zu den aktuellen Kursen:



Beratung "Hilfen bei Regulationsproblemen"

DRK Kindertagesstätte
„Butzemannhaus“
Kopernikusstr. 16a, 18057 Rostock



0381 24279-6040



familienbildung@drk-rostock.de

Trauergruppe 2025

Eine Trauergruppe für Eltern, deren Kind während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt verstorben ist, wird es auch in diesem Jahr wieder geben. Das Angebot erfolgt in Kooperation des Ambulanten Kinderhospiz- und Familienbegleitedienstes und einer Schwangerschaftsberatungsstelle.

Die Öffentlichkeitsmaterialien werden in den kommenden Wochen an Netzwerkpartner:innen verteilt.



Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Ambulanter Kinderhospiz- und
Familienbegleitedienst OSKAR
Bergstraße 10 | 18057 Rostock



Paula Kiefer
kinderhospiz@rostocker-stadtmission.de



0381 40310202



Erster Termin:
23. September 2025, 17 Uhr
*die weiteren 5 Termine werden dort bekannt
gegeben, um eine Anmeldung wird gebeten*



Ulrike Radke-Voß
Integrierte Psych. Beratungsstelle
Bad Doberan
ulrike.radke-voss@rostocker-stadtmission.de



038203 6312



30 Euro für die Teilnahme an der
gesamten Gruppe

➡ Regionale Neuigkeiten

Region Nordwest & Nord

Rückschau Netzwerktreffen Kinderärzt:innen und Kitas

Am 21.05.2025 veranstalteten die Ansprechpartnerinnen der Frühen Hilfen Nord und Nordwest ein Netzwerktreffen für Fachkräfte in Kitas und Kinderärzt:innen. Darüber hinaus waren auch andere Professionen wie Physio-, Ergo- und Logopädie, Fachberatung Kita, Gesundheits-, Jugend- und Sozialamt und sowie weitere Akteure vertreten. Ziel war es einen Raum für Austausch, Vernetzung und gemeinsame Arbeitsweisen zu schaffen. Der Kinderarzt Dr. med. Frank Kirchhoff (Kinderarztpraxis Kirchhoff und Hörning) hielt einen Impulsvortrag und gab einen Einblick zum Thema Infektionskrankheiten. Im Anschluss dessen ging es in Workshops zu Themen wie Medikamentenvergabe, entwicklungsverzögerte Kinder und Familien mit besonderem Betreuungsbedarf. Mit über 40 Teilnehmer*innen, viel Austausch und neuen Ideen war es ein erfolgreicher Nachmittag. Der Wunsch nach weiteren Treffen dieser Art war groß und daher sind wir intern schon dabei, ein weiteres Treffen für das Frühjahr 2026 zu planen. Bleiben Sie also gespannt!



Zwei Kinder- und Familienzentren in Groß Klein und Lütten Klein

Im Nordwesten von Rostock gibt es nun zwei Kinder- und Familienzentren (kurz KiFaZ): KiFaZ Naturwerkstatt (Groß Klein) und KiFaZ Mittenmang (Lütten Klein). Diese Zentren öffnen sich für alle Familien und den Sozialraum. Ziel ist es mit Angeboten, Beratung, Begleitung und Bildung Eltern und Familien zu stärken. Einen Raum zum Austausch und Begegnung zu schaffen.



KiFaZ Naturwerkstatt

Koordinatorin Maria Meier

Gerüstbauerring 40, 18109 Rostock



0381 - 877 439 11



kita.naturwerkstatt@vs-hro.de



<https://vs-hro.de/kitas-und-horte/in-rostock/kita-und-hort-naturwerkstatt-gross-klein/kifaz/>



KiFaZ Mittenmang

Koordinatorin Angela Brünner



Helsinkier Str.40



016094492967



kifaz@rostocker-stadtmission.de

<https://rostocker-stadtmission.de/kinder-und-familienzentrum>

Regionale Neuigkeiten

Region Nordwest

Nest & Liebe – Eine neue Hebammenpraxis für Rostock-Evershagen

In der Henrik-Ibsen-Straße in Evershagen entsteht derzeit ein besonderer Ort für werdende Eltern: die neue Hebammenpraxis Nest & Liebe. Mit viel Herz, Fachwissen und einem klaren Blick für das Wesentliche begleitet Kristina Köhler-Dannehl seit über zehn Jahren Familien im Rostocker Norden und Nordwesten durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Neugeborenen.

Bald empfängt sie nun in eigenen, liebevoll gestalteten Räumen Frauen und Paare zu Geburtsvorbereitungskursen, Rückbildung, Akupunktur sowie individuellen Einzelterminen rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Säuglingszeit.

Aktuell wird noch renoviert – die Eröffnung ist für diesen Sommer geplant. Interessierte können sich bereits jetzt melden



 0176 569 361 56

 kristina@nestundliebe.de



Tipp für Fachpersonen:

Die Praxisräume stehen auch tageweise zur Vermietung bereit – ideal für Kursangebote rund um Familie, Gesundheit und frühe Kindheit.

Region Nordost

Es wird mal wieder Zeit ... SAVE THE DATE ... für das: Regionale Fachtreffen Frühe Hilfen Dierkow/Toitenwinkel/Gehlsdorf für Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialwesen

"Psychische Belastungen und Auffälligkeiten (werdender) Mütter und Familien - Gemeinsam hinsehen und auf kurzen Wegen handeln"

- Nehmen psychische Belastungen und Auffälligkeiten (werdender) Mütter und Familien in Rostock zu?
- Wie ist die aktuelle Lage? Was sind konkrete Begleit- und Hilfsmöglichkeiten im Rostocker Netzwerk?

Das regionale Treffen bietet Fachkräften aus dem Gesundheits- und Sozialwesen die Möglichkeit (wieder) in den Austausch zu gehen.

Unser Motto soll sein: Zusammenarbeit, die trägt!



Mittwoch 24.09.25
15 bis 18 Uhr



Mehrgenerationenhaus
T'winkelhus
Olof-Palme Str. 26



Möglichkeit zur Anmeldung wird
demnächst verschickt

Nachfragen gerne bei:
Familienbildung NordOst
janet.berg@kinderschutzbund-rostock.de
0381 768 02 15
Caritas Beratungszentrum Dierkow
katharina.kaiser@caritas-im-norden.de
0381 600911-0

NEU: Frühe Hilfen im Krankenhausgesetz MV

Mit dem neuen § 30 Abs. 2 wird Kinderschutz zur Gemeinschaftsaufgabe – rechtssicher, niedrigschwellig und familienorientiert. Ein Gewinn für Prävention, Vertrauen und Versorgung.

Mit dem neuen § 30 Abs. 2 im Krankenhausgesetz MV wird die Zusammenarbeit zwischen Kliniken und Frühen Hilfen erstmals gesetzlich verankert. Für uns Babylotsen bedeutet das mehr Klarheit und Handlungssicherheit im Umgang mit belasteten Familien. Fachkräfte dürfen nun unter bestimmten Voraussetzungen frühzeitig Kontakt zu externen Hilfen herstellen – natürlich unter Wahrung des Datenschutzes und mit Widerspruchsrecht. Das stärkt Prävention und erleichtert betroffenen Familien den Zugang zu Unterstützung – direkt aus dem Klinikalltag heraus.



„Wir freuen uns, dass die Frühe Hilfen jetzt fest im Krankenhausgesetz verankert werden. Das bringt belastete Familien und Hilfsangebote schneller und sicherer zusammen.“

— Marie Hagen, Babylotsin

Hinweis: Der Gesetzesentwurf befindet sich derzeit noch im parlamentarischen Verfahren. Offizieller Inkrafttretungstermin ist der 1. Januar 2027

Aus der BzGA wird BIÖG

Aus der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (BzGA) wird das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG). Aufgabe und Ziel des neuen Institutes ist es, die öffentliche Gesundheit in Deutschland zu stärken.



Es bietet fundierte Gesundheitsempfehlungen auf Basis fortschrittlicher Forschung, um allen Menschen in Deutschland zu ermöglichen länger gesund zu leben.

TIPP Newsletter abonnieren

Mit dem Bezug des AV-Medien-Newsletters sind Sie immer über neu erschienene Videos und Audios sowie Streaming-Aktivitäten aus den Kampagnen und Maßnahmen des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit informiert, mit einem direkten Link auf das Medium und eine Medienbeschreibung inkl. Hinweis zu den Nutzungsrechten.

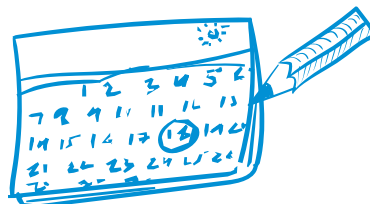


www.bioeg.de/ueber-uns/das-bioeg/



➡ Zu guter Letzt: Alle Termine dieses Newsletters auf einen Blick

- **9. September:**
Fachtag Auswirkungen von Drogensucht auf die kindliche Entwicklung
- **17. September:**
7. Kinderschutzsymposium Vernachlässigung
- **ab 23. September:**
Trauergruppe startet
- **19. & 26. September:**
Stillvorbereitungskurse für werdende Mütter
- **24. September:**
regionales Fachtreffen Nordost "Psychische Belastungen von Müttern und Familien"
- **5. November:**
Stadtweites Fachtreffen der Frühen Hilfen Rostock



Ihre regionalen Ansprechpartner*innen



Vielen Dank für Ihr Interesse
und dass Sie Teil des Netzwerks Frühe Hilfen sind.

Ihre Ansprechpartnerinnen der Frühen Hilfen und
Netzwerkkoordinatorin Katrin Oldörp

Janet Berg, Julia Zeglat, Jana Clasen, Heike Kindt, Susann Marten (hinten, v.l.n.r.)
Katharina Kaiser, Marie Hagen, Maria Rieck, Katrin Oldörp & Nicole Manske (unten, v.l.n.r.)

Sie haben Interessante Informationen oder
relevante Veranstaltungshinweise für Fachpersonen der Frühen
Hilfen in Rostock?
Leiten Sie diese gerne an uns weiter und gestalten Sie die
Inhalte dieses Newsletters mit!