

لائحة التعليمات للأشخاص المصابين بكوفيد 19 -ملقحين-

منذ متى من الممكن أنني تسببت بالعدوى لشخص ما؟

لتحديد الفترة الممكنة لعدوى أشخاص آخرين يطبق مايلي :

- ❖ في حال ظهور الاعراض: 48 ساعة قبل ظهور الأعراض.
- ❖ في حال عدم ظهور الاعراض ونتيجة الاختبار ايجابية: 48 ساعة قبل وقت الحجر الصحي.

مثال: إذا عانيت بتاريخ 15.11.2021 من صداع أو حمى أو سعال أو وفقدان حاستي التذوق والشم ، فستكون الفترة التي يمكن أنك نقلت فيها العدوى إلى شخص آخر بدأت من 13.11.2021.

في حال قيامك بإختبار إعتيادي و كانت النتيجة إيجابية و لم يكن لديك أي أعراض مشابهة لنزلة برد، يعتبر يوم الإختبار (وليس يوم إعطاء النتائج) نقطة البداية التي يبدأ منها حساب ال 48 ساعة.

الرجاء تسجيل اللقاءات خلال الفترة الزمنية قبل بداية الحجر الصحي.

مع من قمت بالتواصل (الاحتكاك) في هذه الفترة الزمنية؟

الأشخاص	المكان
☐ العائلة و الأقارب (من نفس البيت او من بيت آخر)	☐ المناسبات (مثل أمسيات الوالدين ، التدريب ، الدورات ، الكنيسة ، الزفاف ، العزاء)
☐ الأصدقاء	☐ السفر والرحلات (وايضا الرحل مشتركة بالسيارة)
☐ الجيران	☐ الرياضة والترفيه (مثل النوادي الرياضية ، الجمعيات ، مطعم ، بار ، مرقص)
☐ زميلات/ زملاء العمل	☐ عيادات الأطباء ، المشافي ، معالجة فيزيائية
☐ الحوامل/الأشخاص المصابين بأمراض سابقة/كبار السن	☐ دور الرعاية

هل كان هناك حالات تواصل (احتكاك) مباشر؟

اسم الشخص الذي قمت بالتواصل معه	حالات التواصل (الاحتكاك) المباشر
	10 دقائق على الأقل، مسافة أقل من 1.5 متر، بدون كمامة طبية
	محادثة مع مسافة أقل من 1.5 متر بدون كمامة طبية، بغض النظر عن مدة المحادثة
	احتكاك جسدي مباشر (قبلات، احتضان، علاقة جنسية)
	البقاء لأكثر من 10 دقائق في غرفة ذات تهوية سيئة (الرحل المشتركة بالسيارة، الغناء، الرقص، ممارسة الرياضة أو ماشابه)

1. الرجاء إبلاغ الأشخاص الذين قمت بالاحتكاك المباشر معهم عن إصابتك. إذا كنت تستخدم تطبيق Corona-Warn-App الرجاء تحميل نتيجة الاختبار ضمن التطبيق.

2. أنت كشخص مصاب عليك الانتباه لما يلي:

- المعلومات التي ستحصل عليها عبر المكالمات الهاتفية مع دائرة الصحة.

- الأمر الكتابي الذي ستحصل عليه بالبريد أو عن طريق القوانين الصادرة.

المزيد من المعلومات حول الحجر الصحي المنزلي تجدونها في الرابط التالي:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Flyer_Patienten.pdf?__blob=publicationFile

إمكانية إجراء الاختبار المجاني:

في حال عدم ظهور الأعراض ووفقاً لـ Coronavirus-Testverordnung-TestV فيمكنك إجراء اختبار PCR ابتداء من اليوم السادس للحجر الصحي. في حال عدم ظهور أعراض المرض بالإضافة لوجود نتيجة سلبية لاختبار كورونا عند ذلك يتم إنهاء الحجر الصحي. يمكنك إجراء اختبار PCR عن طريق طبيبك العام أو عن طريق مركز فحص كورونا. في هذه الحالة أنت تحتاج إلى شهادة التطعيم بالإضافة إلى بطاقة التامين الصحي و قرار الحجر الصحي. يتم تغطية التكاليف حسب 2 (1) من Coronavirus-Testverordnung-TestV من قبل الجهات الصحية المعنية. يعتبر الحجر الصحي ملغى بمجرد الحصول على نتيجة اختبار سلبية.

ملاحظة هامة:

إذا ظهرت أعراض الإصابة بالفيروس، أخبر طبيب الأسرة الخاص بك على الفور هاتفياً، وإذا لزم الأمر الاتصال بالخدمة الطبية (116117) وقم بطلب إحالة طبية لإجراء فحص PCR.